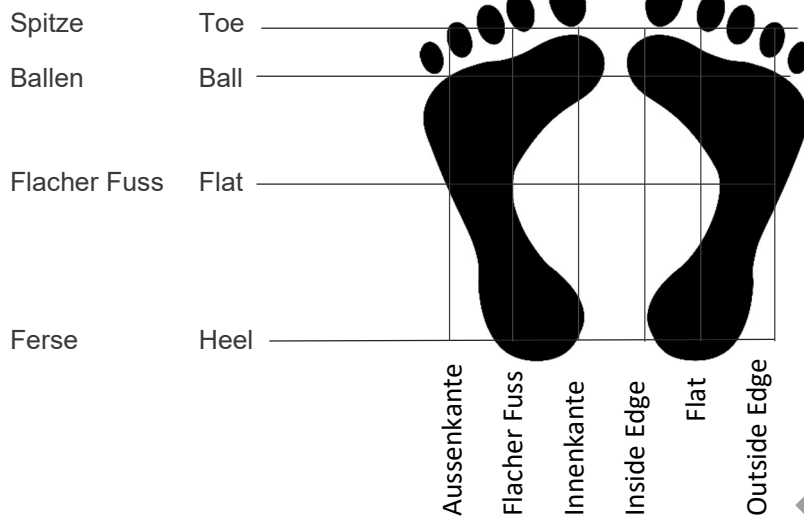


## Teile des Fusses



## Fusspositionen

1 Position Füße geschlossen V



2 Position Füße schulterbreit offen



3 Position Ferse zur Innenkante/Fussgewölbe



3 Position Extendet / Erweitert



4 Position Gehen



5 Position Ferse bei Fussspitze



5 Position Extendet / Erweitert



Eingekreuzte Position

1st locked Position



2nd locked Position

